

СОГЛАСОВАНО
на Управляющем совете
МКОУ "Дежевская СОШ"
Солнцевского района
Курской области
Протокол № 1
от 28.08.2020г.

ПРИНЯТО
на Педагогическом
совете
МКОУ "Дежевская
СОШ"
Солнцевского района
Курской области
Протокол № 1
от 31.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ "Дежевская
СОШ" Солнцевского района
Курской области
Приказ №1-102/1 от 31.08.2020г.
Директор
Аболмасова Г.В.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
3. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
5. Уставом МКОУ "ДЕЖЕВСКАЯ СОШ" СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МКОУ "ДЕЖЕВСКАЯ СОШ" СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2020 года и заканчивается 31 августа 2021 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

| | Начальная школа | | Основная школа (5 – 9 классы) | Средняя школа (10 – 11 классы) |
|----------------------------------|-----------------|-------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| | 1 класс | 2-4 классы | | |
| Продолжительность учебной недели | пятидневная | пятидневная | пятидневная | пятидневная |

| | | | | |
|-----------------------------------|--|---|---|--|
| Продолжительность уроков | 1,2 четверть -35 мин. 3,4 четверть – 40мин. | 45 минут | 45 минут | 45 минут |
| Промежуточная аттестация учащихся | - | Четвертная, годовая (апрель – май 2021 г.) | Четвертная, годовая (апрель – май 2021 г.) | Полугодовая, годовая (апрель – май 2021 г.) |

2.2. Учебные занятия в 2020-2021 учебном году во всех классах МКОУ "Дежевская СОШ" Солнцевского района Курской области проводятся в первую смену.

2.3. Распределение учебных недель в 2020-2021 учебном году по четвертям:

| | Дата | | Продолжительность (кол-во учебных дней, недель) |
|--------------|-----------------|--------------------|---|
| | Начало четверти | Окончание четверти | |
| 1-я четверть | 01.09.2020г. | 25.10.2020г. | 39 дней |
| 2-я четверть | 05.11.2020г. | 27.12.2020г. | 37 дней |
| 3-я четверть | 11.01.2021г. | 21.03.2021г. | 48 дней |
| 4-я четверть | 29.03.2021г. | 31.05.2021 г. | 44 дня |
| Итого: | | | 168 дней/33 недели и 2 дня |

2.4. Сроки проведения школьных каникул:

| Каникулы | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность в днях |
|----------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Осенние | 26.10.2020г. | 03.11.2020г. | 9 дней |
| Зимние* | 28.12.2020г. | 10.01.2021г. | 14 дней |
| Весенние | 22.03.2021г. | 28.03.2021г. | 7 дней |

*Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней) с 22.02.2021г. по 28.02.2021г.)

2.5. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

2.6. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

2.7. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 18.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МКОУ "ДЕЖЕВСКАЯ СОШ" СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 09.00, окончание занятий не позднее 15.05

Продолжительность урока 45 мин

2.8. Режим занятий

1 и 3 КЛАСС

| № урока | Время урока | | перемена |
|---------|-------------|-------------------|-------------|
| 1 | 09.00-09.50 | Завтрак 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| 2 | 09.50-10.40 | | 10.20-10.30 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 11.10-11.20 |
| 4 | 11.30-12.20 | Обед 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 12.50-13.00 |
| 6 | 13.10-14.00 | | 13.40-13.50 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

2 и 4 КЛАСС

| № урока | Время урока | | перемена |
|---------|-------------|-------------------|-------------|
| 1 | 09.00-09.50 | Завтрак 9.20-9.30 | 9.20-9.30 |
| 2 | 09.50-10.40 | | 10.10-10.20 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 11.00-11.10 |
| 4 | 11.30-12.20 | Обед 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 12.40-12.50 |
| 6 | 13.10-14.00 | | 13.30-13.40 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

5 КЛАСС

| № урока | Время урока | | перемена |
|---------|-------------|---------------------|-------------|
| 1 | 09.00-09.50 | | 9.10-9.20 |
| 2 | 09.50-10.40 | Завтрак 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 10.50-11.00 |
| 4 | 11.30-12.20 | | 11.40-11.50 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 12.30-12.40 |
| 6 | 13.10-14.00 | Обед 13.20-13.30 | 13.20-13.30 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

6 КЛАСС

| № урока | Время урока | | перемена |
|---------|-------------|---------------------|-------------|
| 1 | 09.00-09.50 | | 9.20-9.30 |
| 2 | 09.50-10.40 | Завтрак 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 11.00-11.10 |
| 4 | 11.30-12.20 | | 11.50-12.00 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 12.40-12.50 |
| 6 | 13.10-14.00 | Обед 13.30-13.40 | 13.30-13.40 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

7 КЛАСС

| № урока | Время урока | | перемена |
|---------|-------------|---------------------|-------------|
| 1 | 09.00-09.50 | | 9.40-9.50 |
| 2 | 09.50-10.40 | Завтрак 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 11.20-11.30 |
| 4 | 11.30-12.20 | | 12.10-12.20 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 13.00-13.10 |
| 6 | 13.10-14.00 | Обед 13.50-14.00 | 13.50-14.00 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

8 КЛАСС

| № урока | Время урока | | перемена |
|---------|-------------|--------------------|-------------|
| 1 | 09.00-09.50 | | 9.00-9.10 |
| 2 | 09.50-10.40 | Завтрак 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 10.40-10.50 |
| 4 | 11.30-12.20 | | 11.30-11.40 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 12.20-12.30 |
| 6 | 13.10-14.00 | Обед 13.10-13.20 | 13.10-13.20 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

9 КЛАСС

| № урока | Время урока | | перемена |
|---------|-------------|---------------------|-------------|
| 1 | 09.00-09.50 | | 9.10-9.20 |
| 2 | 09.50-10.40 | Завтрак 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 10.50-11.00 |
| 4 | 11.30-12.20 | | 11.40-11.50 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 12.30-12.40 |
| 6 | 13.10-14.00 | Обед 13.20-13.30 | 13.20-13.30 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

11 КЛАСС

| | | | |
|---------|-------------|---------------------|-------------|
| № урока | Время урока | | перемена |
| 1 | 09.00-09.50 | | 9.30-9.40 |
| 2 | 09.50-10.40 | Завтрак 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| 3 | 10.40-11.30 | | 11.10-11.20 |
| 4 | 11.30-12.20 | | 12.00-12.10 |
| 5 | 12.20-13.10 | | 12.50-13.00 |
| 6 | 13.10-14.00 | Обед 13.40-13.50 | 13.40-13.50 |
| 7 | 14.00-14.30 | | 14.30-14.35 |
| 8 | 14.35-15.05 | | |

2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МКОУ "ДЕЖЕВСКАЯ СОШ" СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.
Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.
Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 45 мин

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.
Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.
Продолжительность занятий 45 минут..

2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования

начинается 1 сентября и заканчивается - 28 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.00 до 18:00 часов. В субботу и воскресенье, праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.12. График питания в столовой.

| Мероприятие | Время | Класс | Кол-во человек | № стола |
|-------------|-------|-------|----------------|---------|
| Завтрак | 9.20 | 2,4 | 6+1 | 2-3 |

| | | | | |
|---------|-------|-----|-----|-----|
| Завтрак | 9.30 | 1,3 | 3+4 | 1-3 |
| Завтрак | 9.50 | 8 | 3 | 4 |
| Завтрак | 10.00 | 5,9 | 3+2 | 1-5 |
| Завтрак | 10.10 | 6 | 5 | 2 |
| Завтрак | 10.20 | 11 | 2 | 6 |
| Завтрак | 10.30 | 7 | 5 | 3 |
| Обед | 11.50 | 2,4 | 6+1 | 2-3 |
| Обед | 12.00 | 1,3 | 3+4 | 1-3 |
| Обед | 13.10 | 8 | 3 | 4 |
| Обед | 13.20 | 5,9 | 3+2 | 1-5 |
| Обед | 13.30 | 6 | 5 | 2 |
| Обед | 13.40 | 11 | 2 | 6 |
| Обед | 13.50 | 7 | 5 | 3 |